

Inleiding

Pesten is universeel en komt helaas nog vaak voor. De gevolgen van pesten kunnen groot zijn, zonder dat degene die pest zich hiervan bewust is. Deze gevolgen zijn er niet alleen voor de gepeste, maar binnen een sportvereniging zijn deze er ook voor het hele team.

Bij de Spoordonkse Boys willen wij dat iedereen op een leuke manier kan (blijven) voetballen.

Met behulp van dit pestprotocol leggen we uit hoe wij omgaan met pesten. Wij willen pesten zo veel mogelijk voorkomen door er preventief aandacht aan te besteden en direct in te grijpen bij pestgedrag. Daarbij is het belangrijk dat we dat samen doen. De hulp van alle voetballers, de trainers/leiders en de ouders is daarin belangrijk.

Achtergrondinformatie

Er zijn verschillende vormen van pesten:

- Verbaal: denk hierbij aan schelden, iemand met woorden kwetsen of roddelen.
- Fysiek: iemand duwen, slaan of schoppen.
- Materieel: stuk maken, zoek maken of opeisen van eigendommen.
- Emotioneel: zoals negeren of buitensluiten.
- Digitaal: bijvoorbeeld iemand lastig vallen via social media.

Stappenplan:

1. Meld het!
 - Als je gepest wordt, of als je ziet dat iemand anders gepest wordt, meldt het dan het dan bij de trainer of leider.
2. Bespreek het!
 - De trainer en/of leider spreekt alle betrokkenen aan op het pestgedrag en informeert, zo nodig, de jeugdcommissie (via de coördinator). De trainer en/of leider checkt daarna regelmatig bij de kinderen of het pesten ook verminderd is en koppelt dit terug aan de jeugdcommissie.
3. Betrekken ouders
 - Als het pesten niet vermindert, dan worden de ouders van alle betrokken kinderen ingeschakeld voor een groepsgebesprek. Hier zullen alle spelers, trainers en leiders van het team aanwezig zijn. Ook zijn er één à twee leden van de jeugdcommissie bij aanwezig.
4. Consequenties
 - a. Als het pesten na dit gesprek nog steeds plaats vindt, dan worden er algemene consequenties uitgedeeld door de jeugdcommissie, in samenspraak met het hoofdbestuur. Een mogelijke consequentie is een tijdelijke schorsing (in eerste instantie kortdurend, bijvoorbeeld twee weken).

Vertrouwenscontactpersoon

Spoordonkse Boys heeft een vertrouwenscontactpersoon (VCP). Deze persoon is te benaderen als je te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag. Als je bepaalde zaken niet met je trainer of leider wilt of durft te bespreken, kun je ook contact opnemen met haar. De VCP binnen onze vereniging is Anniek Sonnenschein. Zij is te bereiken via de mail (vcp@spoordonkseboys.nl). Zie ook www.spoordonkseboys.nl/vertrouwens-contact-persoon.

Adviezen

Voor trainers en leiders

Als trainer en leider heb je een belangrijke rol bij het voorkomen en aanpakken van pestgedrag binnen een ploeg.

Wat je preventief al kan doen om een goede en veilige sfeer in het team te creëren:

- Luister naar elkaar.
- Benoem goede eigenschappen en negeer negatieve aspecten.
- Train op samenwerken.
- Probeer pestgedrag te signaleren (bijvoorbeeld: wordt iemand betrokken bij het spel).

Bij pestgedrag:

- Luister naar het kind als het bij je komt en neem het serieus. Benadruk de sterke kanten van het kind. Overleg samen over mogelijke oplossingen en probeer hierbij samen te werken. Plaats het kind niet in een uitzonderingspositie door het te beschermen.
- Ga het gesprek aan met degene die pest (is iemand zich bewust van zijn/haar gedrag; waarom wordt er gepest; weet iemand wat de gevolgen kunnen zijn; laat zien welke positieve kanten het kind heeft; corrigeer het negatieve gedrag en maak duidelijk dat pesten niet hoort: niet op een voetbalveld, maar ook niet daarbuiten).
- Bespreek het met de gehele groep (wat is pesten; wat is ieders rol; wat zijn de gevolgen; benadruk dat ieder kind positieve kwaliteiten heeft; overleg samen over mogelijke oplossingen en wat de kinderen zelf kunnen doen).
- Luister naar de ouders als ze bij je komen en neem ze serieus. Bespreek samen mogelijke oplossingen.

Voor ouders

Verantwoordelijkheid naast het veld!

Als ouder zie je niet alles wat op het voetbalveld (of daarbuiten) gebeurt. Dit geldt ook voor een trainer of leider. De trainers en leiders zijn bezig de kinderen te helpen met voetballen. Daarnaast is pestgedrag vaak onzichtbaar. Doe het daarom samen.

Als je ziet dat een kind gepest wordt, stap op de trainer of leider af en vertel het. Is het jouw kind dat gepest wordt, stimuleer het kind ook om het met de trainer of leider te bespreken. Als jouw kind de pester is, bespreek het dan (waarom pest het kind, wat zijn de gevolgen, corrigeer ongewenst gedrag en benoem goed gedrag).

Nuttige websites

<https://www.stoppestenu.nl/sport-en-verenigingen>

<https://sportplezier.nl/content/2017/02/170223-voorkom-pestgedrag-in-jouw-team>

<http://moed.nl/pesten/> (Stichting Zinloos Geweld)

Bronnen

<https://www.knvb.nl/downloads/bestand/3967/halt-samen-werken-aan-sportveiligheid>

<https://www.scberlikum.nl/336/pestprotocol/>

https://defonkeling-skobos.nl/upload/medialibrary/fonkeling_170615_pestprotocol_de_fonkeling.pdf